

ffgolf<sup>®</sup> &

---



**Le Speedgolf**



**DES PARCOURS, UNE PASSION.**

# 01 – Le Speedgolf – Contexte



## Projet dans le cadre du Comité Stratégique Développement

Dans le cadre du Comité Stratégique Développement – découverte de la pratique, un groupe de travail sur le speedgolf est mis en place en relation avec l'Association Speedgolf France.

Ce groupe de travail a rédigé une documentation qui décrit les pratiques du Speedgolf et met en place des échanges avec des golfs « Pilote » sur 2021.

La documentation est composée :

1. De la présentation ci-après qui présente le speedgolf
2. Une documentation détaillée pour les golfs sur les 4 piliers de pratique du speedgolf :
  - Pilier 1: Entraînement enfant / école de golf
  - Pilier 2: Découverte / initiation
  - Pilier 3: Pratique loisirs / Animation / Entraînement adulte
  - Pilier 4: Compétitions
3. La liste des clubs « pilote » sur l'année 2021
4. Des vidéos pour illustrer les 4 piliers de pratique

## Le Speedgolf c'est quoi ?

- Le speedgolf est une forme de biathlon qui combine la course à pied et le golf.
- Inventé en Californie en 1979, ce sport connaît actuellement un développement rapide à travers le monde.

## A l'international

- **L'International Speedgolf Alliance**, créée en 2018, regroupe des associations actives aux Etats-Unis, en Angleterre, au Japon, en Australie, en Finlande et en Nouvelle-Zélande.
- De nouvelles dynamiques sont également observées en Suède, en Allemagne, en Irlande, au Portugal, en Suisse, en Corée du Sud, en Malaisie et au Canada.

## En France

- **L'Association Speedgolf France**, créée fin 2018, a organisé le 1er Championnat de France de Speedgolf à Chamonix en mai 2019 qui a rassemblé la communauté internationale de speedgolf.
- La seconde édition, désormais « Open de France de Speedgolf » a pu se dérouler, in extremis, dans le contexte du déconfinement, les 22 et 23 mai 2021. Les conditions sanitaires n'ont pas permis la participation des joueurs internationaux. Néanmoins, une trentaine de participants résidant en France ont répondu présent (soit +30% comparé à 2019).
- Depuis 2019, une dizaine de clubs à travers la France ont ouvert leur parcours aux speedgolfeurs, organisé des initiations au speedgolf ou manifesté leur intérêt. Il est également pratiqué dans des écoles de golf.

## Une pratique complémentaire ... ... pour les joueurs et les structures de golf

- Pour les structures de golf, c'est une opportunité de développer une image plus jeune et dynamique afin d'attirer de nouveaux membres, généralement dans la tranche des 15 - 50 ans.
- Pour les équipes et les écoles de golf, le speedgolf constitue un entraînement sportif ludique : rapidité et concentration.
- Le speedgolf est également une alternative concrète au jeu lent, démontrant qu'il est possible de jouer à un excellent niveau en moins d'une heure trente, avec un tiers de l'équipement classique.
- Pour les joueurs, le speedgolf est moins chronophage, plus économique, plus sportif et très ludique !
- Des sportifs, amateurs de course à pied y verront une opportunité de se mettre au golf.
- Les golfeurs confirmés quant à eux vont développer de nouvelles sensations, bénéficier d'un jeu plus rapide et pouvoir se lancer de nouveaux défis.



## LES 4 PILIERS DE DEVELOPPEMENT

1

Découverte  
Initiation



2

Entraînement  
enfants  
Ecole de golf



3

Pratique loisirs  
Animation  
Entraînement  
adulte



4

Compétitions



02 – Qu'est ce que le speedgolf ?



## Les grands principes du jeu en speedgolf

- Une vision du golf différente : plus athlétique et sportive, cette discipline consiste à réaliser le parcours en un minimum de coups et de temps.
- Les speedgolfeurs courent entre chaque coup et chaque trou du parcours. Le but est de faire le moins de coups possible comme le golf l'exige, tout en exécutant l'ensemble du parcours en un temps réduit.
- Le score d'une partie s'établit en additionnant le nombre de coups exécutés et la durée totale du parcours en minutes et secondes.
- Par exemple, un joueur ayant joué 18 trous en 80 coups pour un temps de 60 minutes et 25 secondes aura un score total de 140:25 points et 25 secondes.
- Les chariots et voiturettes de golf ne sont pas autorisés.
- Pour les joueurs moins athlétiques, le speedgolf peut se pratiquer en marche rapide.

## Equipement

- **Tenue** : une tenue confortable respectant l'étiquette définie par le club hôte, des baskets ou chaussures de trail légères, pas de chaussures à crampons. A noter que les tenues de golf réalisées avec des matières techniques, légères et confortables, sont adaptées au speedgolf.
- **Clubs** : pas de règle particulière quant au nombre de clubs à prendre, si ce n'est qu'ils doivent être transportés à la main ou dans un sac léger. Faire une partie de reconnaissance en golf normal avant une compétition permet de sélectionner les clubs les plus adaptés.
- **Tees et relève-pitches** dans la poche.
- **Balles**: prévoir suffisamment de balles car on perd beaucoup de temps à les chercher. Un coup de pénalité vaut mieux que 3 minutes de recherche (3 minutes = 3 points).

## PRINCIPES ET REGLES DE BASE

### Départs individuels

Toutes les  
4 à 6 minutes\*  
Se joue aussi en  
foursome



Dépassement  
Autorisé  
Priorité au joueur  
plus rapide



### Score Speedgolf

$$\begin{array}{c} \text{SCORE} \\ \text{75' 30''} + 85 \\ = 160,30 \end{array}$$

### Règles et Etiquette

R&A

USGA

Règle unique pour  
Balle perdue  
Hors-limite  
Zone à pénalité

Drop entre l'endroit où  
le coup a été joué et le  
point d'entrée, sans se  
rapprocher du trou  
1 coup de pénalité



Matériel posé sur  
les greens interdit  
Réparer les pitches  
Ratisser les bunkers



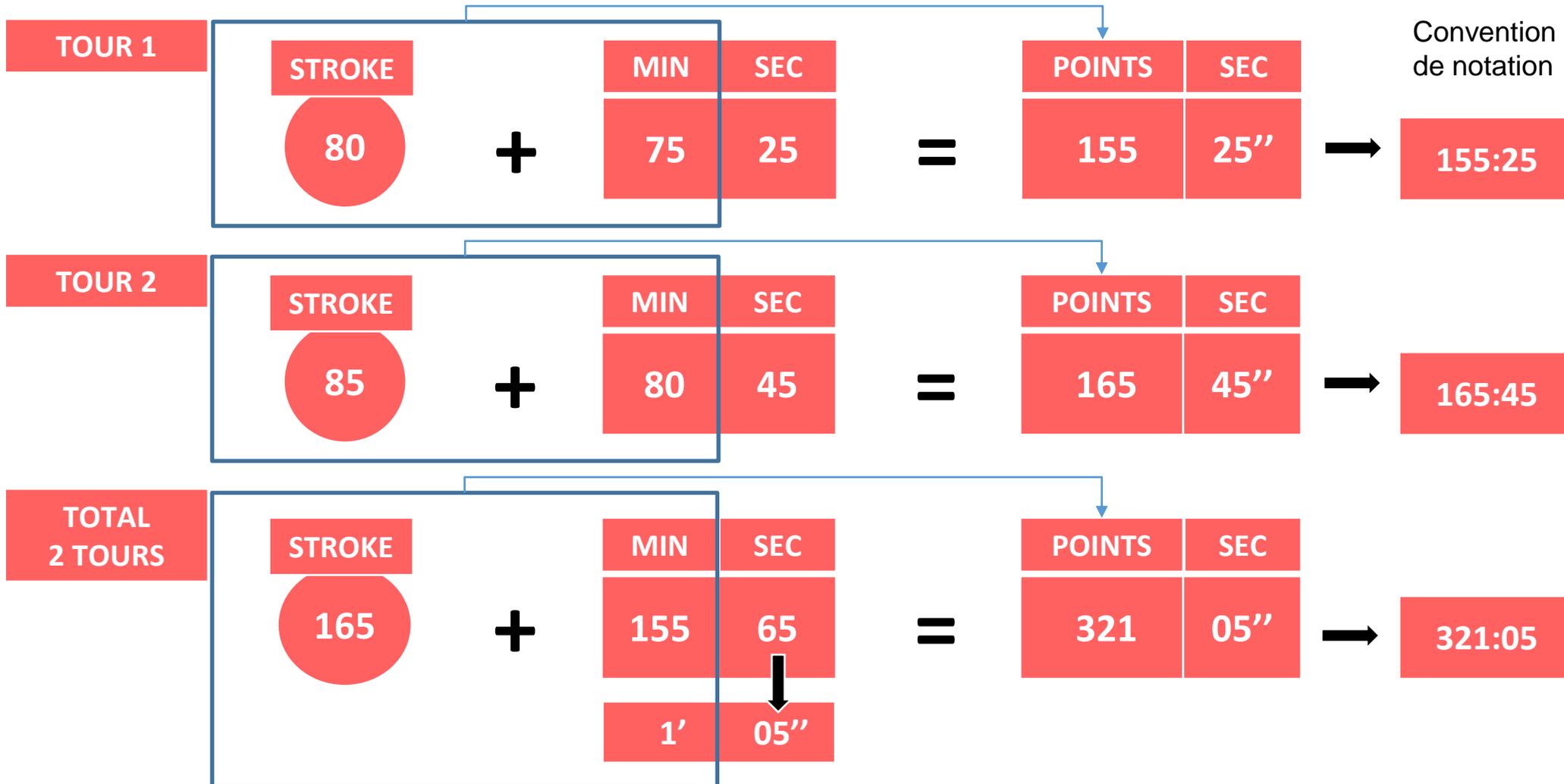
### LE SPEEDGOLF



+ SIMPLE  
+ RAPIDE  
+ SPORTIF  
ET LUDIQUE !

\* Selon la longueur du parcours. Sur un 9 trous compact, départs possibles toutes les 2 minutes

## GOLF et COURSE A PIED = SPEEDGOLF



## SCORE GOLF + TEMPS DE COURSE = SCORE SPEEDGOLF

# 03 – Les informations sur extranet



### Extranet - Rubrique « Speed Golf »

Les documents seront mis à disposition rubrique « Speed Golf » et enrichis des expériences sur l'année 2021 et des fiches techniques

Pour toute question, vos contacts

- ✓ Alexandre Hennequin : [alexandre.hennequin@ffgolf.org](mailto:alexandre.hennequin@ffgolf.org)
- ✓ Annie Roudaut : [roudaut.annie@wanadoo.fr](mailto:roudaut.annie@wanadoo.fr)

